

Du dimanche 5 au samedi 11 février 2012 aura lieu la 22^{ème} Semaine nationale de prévention du suicide. Cette année, l'Association québécoise de prévention du suicide et tous les partenaires de la cause réaffirment que « Le suicide n'est pas une option » tout en insistant sur la place essentielle que chacun occupe au sein de sa communauté et de la société.

Ce n'est pas une option

Le suicide n'est pas un geste exclusivement individuel mais un acte qui s'inscrit dans un contexte culturel et social. En ce sens, il est une réponse culturelle à une grande souffrance. Au fil du temps, s'est développée au Québec une certaine tolérance, une «culture» du suicide comme moyen de mettre fin à la souffrance. Il est temps de faire évoluer cette culture. Ensemble, on peut prévenir le suicide. Le message de la Semaine de prévention du suicide « **Le suicide n'est pas une option** » s'appuie sur cette perspective sociale et culturelle et vise à propager le message que le suicide n'est pas une réponse à la souffrance. À la place, valorisons **la demande d'aide**, notamment via le **1-866 APPELLE (277-3553)**.



La force du réseau humain

Une dimension solidaire est ajoutée à ce slogan : « **Ici, on tient à chacun** ». Une phrase toute simple pour souligner la place unique et précieuse que chaque personne occupe dans son entourage et dans la société québécoise. Chacun, nous sommes à la fois soutenus et partie prenante du vaste réseau, du filet humain qui permet de protéger les plus vulnérables. Cette phrase invite en outre à la réflexion sur le rôle de notre société face à la problématique du suicide et sur notre volonté de bâtir ensemble une société sans suicide.

Plus de 1000 suicides par an. Et en 2010?

Chaque jour, trois personnes se suicident au Québec. 1068 personnes se sont suicidées en 2009. Ces chiffres ne peuvent nous laisser indifférents. L'**ampleur du problème** du suicide sera soulignée au cours de la Semaine de prévention du suicide 2012, avec le dévoilement et la diffusion des données statistiques de l'année 2010 (taux de suicide, variations régionales, tranches d'âge, etc.). Il s'agit d'une occasion importante de prendre conscience de l'importance de la problématique pour toute la société.